

## Referenten und Vorsitzende



Dr. med. Matthias Beck  
Leiter Wirbelsäulenchirurgie  
Orthopädie I Städtisches Klinikum Dresden  
Sportwiss. Jochen Bellerich  
Sporttherapie  
Medical Park Chiemsee I Bernau-Felden  
Michaela Kreitmair  
Physiotherapie  
Medical Park Chiemsee I Bernau-Felden  
Lena Pankraz  
Physiotherapie  
Medical Park Chiemsee I Bernau-Felden  
Stephan Sawallisch  
Sporttherapie und Medizinische Trainingstherapie  
Medical Park Chiemsee I Bernau-Felden  
Prof. Dr. med. Marcus Schmitt-Sody  
Ärztlicher Direktor und Chefarzt  
Medical Park Chiemsee I Bernau-Felden  
Dr. med. Hein Schnell  
Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie,  
Kinderorthopädie, Manuelle Medizin, Sportmedizin,  
ärztliche Osteopathie  
Praxis für Orthopädie & Unfallchirurgie, München  
Sebastian Stemmler  
Therapieleitung  
Medical Park Chiemsee und Medical Park  
Prien Kronprinz I Bernau-Felden, Prien am Chiemsee  
Dr. med. Daniela Stern  
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Medical Park Chiemsee und Medical Park Prien  
Kronprinz I Bernau-Felden  
Dr. med. Christina Valle  
Oberärztin I Fachärztin für Physikalische und  
Rehabilitative Medizin  
Medical Park Chiemsee I Bernau-Felden  
MU Dr. Martin Vazan  
Ärztlicher Leiter I Facharzt für Neurochirurgie, Manuelle  
Medizin  
Wirbelsäulen- und Rückenzentrum Dresden I WRZ-DD

## Allgemeine Informationen



Veranstalter des wissenschaftlichen Teils der Basiskurse  
Akademie der DWG gGmbH

Wissenschaftliche Leitung  
Prof. Dr. med. Marcus Schmitt-Sody  
MU Dr. Martin Vazan

Zertifizierung  
Der Kurs wird für das Weiterbildungszertifikat der DWG anerkannt. Die Fortbildung wurde bei der Landesärztekammer Bayern beantragt.  
**Bitte beachten Sie, dass die Bescheinigung der Akademie der DWG gGmbH für die Kursteilnahme nur bei kompletter zeitlicher Teilnahme am Kurs ausgegeben wird.**

Tagungsort  
Medical Park Chiemsee  
Fachklinik für Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin  
Birkenallee 41 I 83233 Bernau-Felden

Tagungsorganisation im Auftrag der Akademie der der DWG gGmbH und Veranstalter von Industrieausstellung und Rahmenprogramm  
Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH  
Katarina Singer  
Carl-Pulfrich-Straße 1 I 07745 Jena  
katarina.singer@conventus.de I www.conventus.de



## Konservativer Basiskurs der Akademie der DWG

### Modul 1

### Manuelle Therapie und Physiotherapie



22.–23. Juni 2023  
Bernau-Felden, Chiemsee

## Grußwort

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

ganz herzlich möchten wir Sie zum Konservativen Basiskurs der Akademie der DWG Modul 1 – Manuelle Medizin und Physiotherapie in Bernau-Felden einladen.

Im Fokus des Kurses steht in besonderem Maße die Manuelle Medizin als wesentlicher Pfeiler der konservativen Diagnostik und Behandlung des Stütz- und Bewegungssystems. Grundlegende Kenntnisse des komplexen Therapieansatzes sind essenziell auch für nicht manualmedizinisch tätige Kolleginnen und Kollegen. Wir verschaffen Ihnen einen Überblick über zugrundeliegende Theorien und Techniken und Sie erhalten die Möglichkeit, in Kleingruppen unter der Anleitung erfahrener Tutoren einzelne Techniken zu üben und deren Wirksamkeit zu erfahren.

Der zweite Teil des Kurses rückt verschiedene physikalische Therapieverfahren, wie aktive, passive und neurophysiologische Krankengymnastik, Medizinische Trainingstherapie sowie Möglichkeiten der Hydro-/Thermo-/Elektrotherapie und der Massage in den Blickpunkt. Auch hier besteht die Möglichkeit dieselben unter Anleitung erfahrener und engagierter Physiotherapeutinnen und -therapeuten in den Räumen der Physikalischen Medizin im Medical Park Chiemsee in Kleingruppen praktisch zu erleben.

Ziel dieses Kurses ist es, wesentliche Aspekte der genannten Gebiete der Physikalischen Medizin zu vermitteln, den aktuellen wissenschaftlichen Stand zu beleuchten und im praktischen Teil selbst aktiv zu werden.

Wenn Sie bereits auf diesem Gebiet erfahrene Kolleginnen oder Kollegen sind, freuen wir uns auf eine angeregte Diskussion mit Ihnen.

Es ist gelungen, ausgesprochen kompetente Referentinnen und Referenten zu gewinnen. Die Atmosphäre des Kurses soll dabei einen intensiven, interdisziplinären und freundschaftlichen Austausch für alle Beteiligten gewährleisten. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit in Bernau-Felden.

Herzliche Grüße,  
Prof. Dr. med. Marcus Schmitt-Sody  
MU Dr. Martin Vazan

## Programm | Donnerstag, 22. Juni 2023



09:00	Registrierung	Conventus
09:45	Begrüßung und Kursablauf	M. Schmitt-Sody M. Vazan
<b>Manuelle Medizin und Therapie 1. Sitzung</b>		
10:00	Manuelle Medizin: Definition, Weiterbildung, Neurophysiologische Grundlagen	M. Beck
10:30	Manuelle Medizin: Indikation, Kontraindikation, Bildgebung	M. Vazan
10:45	Manuelle Medizin: Manuelle Diagnostik	M. Vazan
11:30	Fallbeispiele	M. Vazan
12:00	Mittagspause	
<b>2. Sitzung</b>		
13:00	Evidenz in der Manuellen Medizin	M. Schmitt-Sody
13:15	Manuelle Medizin: Techniken – Mobilisation, Manipulation, Weichteiltechniken	H. Schnell
13:45	Manuelle Medizin: ergänzende Techniken	H. Schnell
14:00	Praktische Übungen: Manuelle Diagnostik 6 Gruppen – max. 6 Teilnehmer/Gruppe	M. Beck L. Pankraz H. Schnell D. Stern M. Vazan
15:00	Kaffeepause	
<b>3. Sitzung</b>		
15:30	Manuelle Medizin: cervikale und lumbale Syndrome	H. Schnell
16:00	Praktische Übungen: Manuelle Therapie 6 Gruppen – max. 6 Teilnehmer/Gruppe	M. Beck L. Pankraz H. Schnell D. Stern M. Vazan
18:00	Ende Kurstag 1	

## Programm | Freitag, 23. Juni 2023



08:15	Registrierung	Conventus
<b>Physiotherapie/Physikalische Therapie 4. Sitzung</b>		
08:30	Krankengymnastik – aktiv, passiv, neurophysiologisch	S. Stemmler
09:15	Medizinische Trainingstherapie	J. Bellerich
10:00	Kaffeepause	
<b>5. Sitzung</b>		
10:30	Praktische Übungen: 6 Stationen: - MTT - Slings - Faszienmobilisation - Koordination/Sensomotorik - KG/Hands-on - ADL	J. Bellerich A.-M. Denkers M. Kreitmair L. Pankraz S. Sawalisch S. Stemmler
12:30	Mittagspause	
<b>6. Sitzung</b>		
13:00	Hydro- und Thermo-therapie, Massagetechniken	C. Valle M. Kreitmair
13:45	Elektrotherapie	C. Valle M. Kreitmair
14:30	Abschlussdiskussion	M. Schmitt-Sody M. Vazan
Ausgabe der Teilnahmebestätigung		